



“

Professionellt,
pedagogiskt och direkt
användbart i praktiken.

— deltagare vid utbildning maj 2026

Ord- och bildberättelser

Minska barns trauman – skapa trygghet och begriplighet

Utbildning i ord- och bildberättelser för alla som kommer i kontakt med barn och familjer i sitt sociala arbete.

När barn är med om svåra händelser kan de behöva hjälp att förstå. Vid utsatthet för våld eller missbruk, placering utanför det egna hemmet, eller vid annan oro, kan ord- och bildberättelser göra det möjligt att öppna upp för och prata om det som är svårt.

Verktygen hjälper till att:

- ✓ minska barns stress och traumareaktioner
- ✓ öka samstämmighet mellan familj, familjehem och profession
- ✓ stärka barnets tillit och trygghet
- ✓ lägga grunden för fortsatt bearbetning och terapeutiskt arbete



Varför ord- och bildberättelser?

Barn som varit med om svåra eller oförklarade händelser försöker skapa mening själva. De fyller i det de inte vet – och det de föreställer sig kan ibland till och med vara värre än verkligheten. När vuxna därtill förmedlar olika versioner, eller undviker att prata alls, skapas misstro, skuld och förvirring.

Ord- och bildberättelser är en strukturerad metod som används för att skapa en gemensam och begriplig berättelse om det som hänt tidigare, det som händer nu och planeringen framåt. Den utvecklas tillsammans med barnet, föräldrarna, socialarbetare samt familjehem eller andra vuxna – och ger barnet något konkret att hålla fast vid i tider av oro.

Metoden vilar på kunskap om trauma, anknytning och barns kognitiva utveckling. Den kombinerar ord och bilder eftersom bilder aktiverar hjärnans känslö- och minnessystem, vilket gör berättelsen lättare att förstå, minnas och prata om.

När barn får tillgång till en berättelse som är begriplig, hanterbar och meningsfull stärks deras KASAM – känsla av sammanhang. De får en förståelse för vad som hänt, vem som gjorde vad och varför – och att det inte var deras fel.



Utbildningen vänder sig till dig som arbetar inom socialtjänstens barn- och ungdomsvård eller dig som jobbar inom andra verksamheter som kommer i kontakt med barn med svåra och traumatiska upplevelser i bagaget.

Fyra skäl att delta:

- Du får ett forskningsbaserat och konkret verktyg för att skapa begriplighet i barnets liv.
- Du stärker samverkan mellan socialtjänst, föräldrar och familjehem – och undviker motsägelsefulla berättelser.
- Du bidrar till att minska barns trauma och skuld genom tydliga, gemensamma förklaringar.
- Du ökar din egen trygghet i samtal där svåra frågor måste besvaras.



Om utbildningen

Utbildningen blandar teori och praktik – du lär dig varför ord, bild och gemensamt berättande är effektivt för att skapa trygghet och delaktighet. Genom autentiska exempel får du se hur metoden används vid till exempel placeringar, separationer och andra svåra eller traumatiska erfarenheter.

Du ges konkreta verktyg för att skapa berättelser anpassade till barnets ålder och erfarenhet – och förstå hur gemensamt berättande kan stärka tillit och samarbete mellan alla runt barnet.

Efter utbildningen har du:

- ✓ Kunskap om hur ord- och bildberättelser minskar oro och skuld.
- ✓ Träning i att skapa berättelser utifrån barnets perspektiv.
- ✓ Exempel på användning vid utredning, placering och säkerhetsplanering.
- ✓ Tillgång till Samkrafters bildbank och metodmaterial.



Utbildningens datum och tider

Onsdag den 9 okt kl. 9.00 – 16.00


Handledning den 9 dec kl. 9.00 – 12.00




“
Väldigt givande
utbildning med ett
tydligt och pedagogiskt
upplägg.

— deltagare vid utbildning maj 2026

Kontakta oss via

 info@samkrafter.se

 08 410 400 12

Datum och pris

Fredag den 9 oktober kl. 9.00 – 16.00 (digital över verktyget Zoom)

Handledning onsdag den 9 december kl. 9.00 – 12.00

Pris 4750 kr (exkl. moms) per deltagare

Om Samkrafter

Vi som arbetar i Samkrafter är socionomer med mångårig erfarenhet av arbete med barn i behov av socialtjänstens insatser. Vi utbildar och handleder socialsekreterare och chefer, parallellt med handläggaruppdrag som konsulter inom socialtjänsten.

Hemsida www.samkrafter.se
E-post info@samkrafter.se
Tele 08 410 400 12

